



## DOSSIER D'INSCRIPTION STAGE TOUSSAINT DU 19 AU 23 OCTOBRE 2020

### RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

NOM : ..... Prénom : .....

Né le : ..... Age : .....

Adresse Complète

.....  
.....

Tél (Domicile) : ..... Tél (Portable) : .....

E-mail : .....

Licencié au Club de : .....

### **Responsable légal de l'enfant :**

mère  père  Autre précisez : .....

Coordonnées :

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tel Portable : .....

Tel Professionnel : .....

E-mail : .....

## LOGISTIQUE

- **Arrivée : rendez-vous au gymnase des Argoulets le lundi 19 octobre à 9h.**




Adresse :  
Gymnase Argoulets  
Chemin Cassaing  
31500 TOULOUSE

- **Départ : fin du stage le vendredi 23 octobre 18h.**

## L'EQUIPE D'ENCADREMENT

- **PRISACARU Rudi** : Directeur de stage et référent handball (BEES 2<sup>ème</sup> degré Hand, entraîneur expert adulte),
- **BEYNE Thomas**: Encadrant stage (BPJEPS, animateur handball),
- **RASPAIL Kévin** : Encadrant stage (Formation BPJEPS, animateur handball),
- **GAILHAGUET Alix** : Encadrant stage (Formation BPJEPS).

### ***Affaires à ne pas oublier (non exhaustif) :***

- 
- **Équipement pour la pratique du handball,**
  - **Nécessaire pour la douche,**
  - **Coupe-vent ou k-way ou parka,**
  - **Baskets autres que handball.**

## PLANNING (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION)

		MATIN		REPAS	APRÈS-MIDI			SOIR		
LUNDI 19/10	GROUPE 1	9h Accueil des stagiaires par les parrains du stage	10h - 11h30 Entraînement "bilan initial"		12h - 13h30	14h- 15h15 Ultimate	15h15 - 16h30 Entraînement handball Travail collectif	16h30 - 17h Goûter	17h - 18h Matches "Fil Rouge"	/
	GROUPE 2					14h- 15h15 Entraînement handball Travail collectif	15h15 - 16h30 Ultimate			
MARDI 20/10	GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Motricité générale	12h - 13h30	14h- 15h15 Dialectique ATT/DEF + retour vidéo	15h15 - 16h30 Entraînement handball Travail collectif	16h30- 17h Goûter	17h - 18h Matches "Fil Rouge"	/
	GROUPE 2		9h - 10h30 Motricité générale	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels		14h- 15h15 Entraînement handball Travail collectif	15h15 - 16h30 Dialectique ATT/DEF + retour vidéo			
MERCREDI 21/10	GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Renforcement musculaire	12h - 13h30	Laser Quest 14h-16h		16h - 16h30 Goûter	16h30 - 18h Matches "Fil Rouge"	/
	GROUPE 2		9h - 10h30 Renforcement musculaire	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels						
JEUDI 22/10	GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Entraînement handball	11h - 12h Visite du Palais des Sports avec les parrains du stage	12h - 13h30 Entraînement des pros + repas	14h30- 15h45 Entraînement handball Travail collectif	15h45 - 16h30 Course d'orientation	16h30 - 17h Goûter	17h - 18h Matches "Fil Rouge"	/
	GROUPE 2			10h30 - 12h Sports avec les parrains du stage		14h30- 15h45 Course d'orientation	15h45 - 16h30 Entraînement handball Travail collectif			
VENDREDI 23/10	GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Jeux "Fil Rouge"	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels	12h - 13h30	14h30 - 16h30 Tournoi			17h - 18h Goûter	/
	GROUPE 2		9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Jeux "Fil Rouge"						

**Documents à envoyer au FENIX TOULOUSE HANDBALL avec l'intitulé :**

Stage FENIX Toussaint 2020  
Gymnase des Argoulets  
Chemin Cassaing  
31500 TOULOUSE

**avant le 9 octobre 2020.**

*Il est préférable d'effectuer une pré-réservation en envoyant un mail à l'adresse [stage@fenix-toulouse.fr](mailto:stage@fenix-toulouse.fr). L'inscription sera validée à la réception de ce dossier d'inscription ainsi que des pièces complémentaires.*

- Dossier d'inscription,
- Fiche sanitaire de liaison,
- Certificat Médical (si allergie ou traitement en cours),
- Autorisation de diffusion et d'utilisation de l'image **ou** un document rédigé par le responsable légal si vous souhaitez que l'enfant ne soit pas filmé ou pris en photo,
- Le règlement de 180 € par chèque à l'ordre du Fenix Toulouse Handball (veuillez préciser les Nom et prénom de l'enfant au dos des chèques).**