



DOSSIER D'INSCRIPTION STAGE HIVER DU 17 AU 21 FÉVRIER 2020

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

NOM : Prénom :

Né le : Âge :

Adresse Complète

.....
.....

Tél (Domicile) : Tél (Portable) :

E-mail :

Licencié au Club de :

Responsable légal de l'enfant :

mère père Autre précisez :

Coordonnées :

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel Portable :

Tel Professionnel :

E-mail :

LOGISTIQUE

- **Arrivée : rendez-vous au gymnase des Argoulets le lundi 17 février à 9h.**



Adresse :
Gymnase Argoulets
Chemin Cassaing
31500 TOULOUSE

- **Départ : fin du stage le vendredi 21 février à 18h.**

L'EQUIPE D'ENCADREMENT

- **PRISACARU Rudi** : Directeur de stage et référent handball (BEES 2^{ème} degré Hand, entraîneur expert adulte),
- **BEYNE Thomas** : Encadrant stage (BPJEPS, animateur handball),
- **BIGNON Richard** : Encadrant stage (DEJEPS, entraîneur inter-région jeune),
- **RASPAIL Kévin** : Encadrant stage (Formation BPJEPS, animateur handball),
- **GAILHAGUET Alix** : Encadrant stage (Formation BPJEPS).

Affaires à ne pas oublier (non exhaustif) :

- 
- **Équipement pour la pratique du handball,**
 - **Nécessaire pour la douche,**
 - **Coupe-vent ou k-way ou parka,**
 - **Baskets autres que handball.**

PLANNING (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION)

		MATIN		REPAS	APRÈS-MIDI			SOIR	
GROUPE 1	9h Accueil des stagiaires par les parrains du stage	10h - 11h30 Entraînement "bilan initial"		12h - 13h30	13h30 - 15h Entraînement handball Travail collectif	15h - 16h30 Pelote Basque ou hand fauteuil	16h30 - 17h Goûter	17h - 18h Matches "Fil Rouge"	/
GROUPE 2					13h30 - 15h Pelote Basque ou hand fauteuil	15h - 16h30 Entraînement handball Travail collectif			
GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Entraînement handball	11h - 12h Visite du Palais des Sports avec les parrains du stage	12h - 13h30 Entraînement des pros + repas	14h30- 15h45 Dialectique ATT/DEF + retour vidéo	15h45 - 16h30 Entraînement handball Travail collectif	16h30- 17h Goûter	17h - 18h Matches "Fil Rouge"	/
GROUPE 2					14h30- 15h45 Entraînement handball Travail collectif	15h45 - 16h30 Dialectique ATT/DEF + retour vidéo			
GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Renforcement musculaire	12h - 13h30	Laser Quest 14h-16h		16h - 16h30 Goûter	16h30 - 18h Matches "Fil Rouge"	20h-22h Match FENIX-Tremblay Lidl Star Ligue
GROUPE 2		9h - 10h30 Renforcement musculaire	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels						
GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Jeux "Fil Rouge"	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels	12h - 13h30	13h30 - 15h Lutte ou thèque	15h - 16h30 Entraînement handball Travail collectif	16h30 - 17h Goûter	17h - 18h Matches "Fil Rouge"	/
GROUPE 2		9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Jeux "Fil Rouge"		13h30 - 15h Entraînement handball Travail collectif	15h - 16h30 Lutte ou thèque			
GROUPE 1	A partir de 8h30 Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Motricité générale	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels	12h - 13h30 Entraînement des pros + repas	14h30 - 16h30 Tournoi		17h - 18h Goûter	/	
GROUPE 2		9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Motricité générale						

Documents à envoyer au FENIX TOULOUSE HANDBALL avec l'intitulé :

Stage FENIX Hiver 2020
Gymnase des Argoulets
Chemin Cassaing
31500 TOULOUSE

avant le 5 février 2020.

Il est préférable d'effectuer une pré-réservation en envoyant un mail à l'adresse stage@fenix-toulouse.fr. L'inscription sera validée à la réception de ce dossier d'inscription ainsi que des pièces complémentaires renseignées ci-dessous.

- Dossier d'inscription,
- Certificat Médical (si allergie ou traitement en cours),
- Autorisation de diffusion de l'image FENIX ou un document rédigé par le responsable légal si vous souhaitez que l'enfant ne soit pas filmé ou pris en photo,
- Fiche sanitaire de liaison,
- Le règlement de 180 € par chèque à l'ordre du FENIX Toulouse Handball (veuillez préciser les nom et prénom de l'enfant au dos du/des chèque(s)).**